

KAKO USPJEŠNIJE UČITI?

Nataša Švaco, dipl. bibliotekar
OŠ Đurđevac, 5. travnja 2020.

„Učenje je iskustvo.
Sve ostalo samo su informacije.”

Albert Einstein

Priprema za praćenje nastave, učenje i pisanje zadaća

1. Organiziraj vrijeme – plan učenja i pisanja zadaće
2. Osiguraj radni prostor za učenje
3. Pažljivo slušaj predavanje i čitaj zadatke s razumijevanjem
4. Učinkovito vodi bilješke na satu
5. Primjeni brzo čitanje, ali s razumijevanjem
6. Koristi smjernice za izradu referata, seminara i eseja
7. Pametno uči i pamti naučeno

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

1. BEZ OMETANJA

- ako te nešto ometa, nećeš moći zapamtiti gradivo, nećeš se moći koncentrirati, a vrijeme će proći
- prije učenja odlogiraj se sa svih društvenih mreža
- ugasi mobitel
- ako za učenje upotrebljavaš računalo, otvoreni tabovi neka budu isključivo povezani s gradivom

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

2. UČI U KRAĆIM VREMENSKIM PERIODIMA

- uči između **30-50 minuta**, pa napravi pauzu
- učenje s više pauza je učinkovitije i ne zamara

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

3. STANKA (PAUZA) JE OBVEZATNA

- stanka od **10 min** poboljšava koncentraciju
- ubrzava učenje i lakše pamćenje više stvari u manje vremena
- u stanci čini stvari koje te vesele (provjeri poruke na mobitelu, pogledaj omiljeni spot, prošetaj do kuhinje po kockicu čokolade ili gumeni bombon)
- nakon stanke ponovo se vrati za knjigu

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

4. IGRAJ ULOGU PROFESORA

- zamisli da nekome predaješ,
na taj način ubrzavaš učenje i pamtiš više
- u ulozi profesora koji nekome objašnjava nastavnu jedinicu,
obratit ćeš više pozornosti na detalje

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

5. PIŠI, PIŠI, PIŠI...

- poslovica: „*Tko zapisuje, čita dvostruko.*“ je dokazana
- ako upotrebljavaš računalo za učenje, bilješke piši rukom, jer tipkanje neće pomoći da upamtiš informacije

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

6. ŠTO VIŠE RAZLIČITOG GRADIVA, TO BOLJE

- bitna je u organizacija
- bolje pamtimo ako istovremeno učimo gradivo iz više područja
- stoga svakog dana uči sve predmeta za drugi dan

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

7. PRVI BOLJE PAMTE

- u školi sjedi naprijed što bliže učitelju
- nećeš odlutati mislima, bit ćeš aktivniji, pozorno slušati i pamtiti

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

8. UČI NAGLAS, ALI NE SVE

- u tijeku učenja bitne i ključne informacije, pročitaj naglas
- na taj način u glavi stvaraš sliku svega što je povezano s ključnim riječima

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

9. TRENIRAJ MEMORIJU

- što više različitih stvari učiš, to ćeš bolje pamtiti
- istražuj dodatne informacije koje te zanimaju
- bavi se izvannastavnim aktivnostima
- to sve će ti pomoći da zapamtiš gradivo i iz manje dragih predmeta

SAVJETI ZA LAKŠE I BRŽE UČENJE

10. ČITAJ

- osim udžbenika i bilješki, čitaj sve knjige koje ti dođu pod ruku

**Što više čitaš, više znaš,
a što više znaš, lakše nadograđuješ znanje!**

„Knjige čitamo da bismo došli do informacija, da bismo se zabavili i da bismo rasli kao osobe. **Informacija, zabava i osobni rast** – to je čarobni trokut čitanja. Ako bilo koji od njegovih triju kutova izostane – nema čarolije. A ako nema čarolije, čitanje prestaje biti užitak.”

(Dinka Juričić)

IZRADA PLANA I DOBAR RASPORED ČITAJ I UČI SVAKI DAN

- 1. Budi realan**
- 2. Budi proporcionalan**
- 3. Budi fleksibilan**
- 4. Budi jasan i precizan**
- 5. Budi opušten**

UČINKOVITO UČENJE

- Učenje treba postati navika
- Obaveze obavljaj redovito
- Prilikom učenja postavljaj pitanja
- U pisanju bilješki koristi vlastite riječi

PISMENI ISPIT

Dan prije ispita:

- na vrijeme na spavanje
- ne uči novo gradivo dan prije
- ponavljam gradivo prema umnim mapama, sažecima
- pripremi sav pribor za ispit
- obilno doručkuj

PISMENI ISPIT

Tijekom ispita:

- opusti se pravilnim disanjem
- sav pribor za ispit stavi na klupu
- pažljivo pročitaj upute, piši čitko
- prvo riješi ono što znaš
- odgovori onoliko koliko traži pitanje
- na kraju pročitaj sve odgovore
- provjeri pravopis

PREPORUČENA LITERATURA

za učenike i roditelje:

1. Schumm, J. Škola bez muke : strategije i vještine učenja za uspjeh u školi. Lekenik, Ostvarenje, 2005.
2. Kolb, K.; Miltner, F. Lakše učenje uz zabavu i razmišljanje. Zagreb, Mozaik knjiga, 2005.
3. Macintyre, T. Ponašanje : vodič za preživljavanje : kako donositi dobre odluke i kloniti se nevolja. Lekenik : Ostvarenje, 2006.
4. Rijavec, M.; Miljković, D. Vodič z preživljavanje u školi. Zagreb, IEP, 2004.
5. Metodologija učenja : naučimo učiti. Rijeka, Dušević & Kršovnik, 2013.
6. Kamarovsky, E. Tajne uspješnog učenja. Zagreb, Planet Zoe, 2010.

Literatura:

1. Metodologija učenja : naučimo učiti. Rijeka, Dušević & Kršovnik, 2013.
2. Juričić, D. Čarobni trokut čitanja. Školski portal. Školska knjiga, 5.4.2019.
[https://www.skolskiportal.hr/kolumnne/carobni-trokut –
citanja/, 5.4.2020.](https://www.skolskiportal.hr/kolumnne/carobni-trokut-citanja/)